

Екологія та життєдіяльність людини

Викладач - Панчук О.І.,
доцент кафедри біології,
екології та методики їх
викладання, кандидат
біологічних наук, доцент



Метою вивчення дисципліни є формування системного розуміння взаємозв'язків між людиною та довкіллям, закономірностей впливу природних і антропогенних факторів на здоров'я та життєдіяльність людини, а також набуття здатності оцінювати екологічні ризики, аналізувати умови життєдіяльності та обґрунтовувати заходи щодо зменшення негативного впливу факторів довкілля.



Основними **завданнями**, які будуть вирішені у процесі викладання дисципліни є теоретична та практична підготовка фахівця з наступних питань:

- сформувати системне розуміння взаємодії людини та довкілля і закономірностей функціонування системи «людина–довкілля»;
- розкрити вплив природних та антропогенних факторів на життєдіяльність, здоров'я людини та якість довкілля;
- ознайомити з методами оцінювання екологічних ризиків для людини та населення в умовах впливу несприятливих факторів довкілля;
- сформувати здатність аналізувати інформацію про стан довкілля, фактори екологічної небезпеки та їхній вплив на людину;
- розвинути вміння оцінювати умови життєдіяльності людини з урахуванням природних, соціальних і техногенних чинників;
- сформувати здатність обґрунтовувати профілактичні та природоохоронні заходи, спрямовані на зменшення негативного впливу факторів довкілля;
- розвинути навички критичного осмислення екологічних проблем та прийняття обґрунтованих рішень в умовах неповної інформації.

Структура навчальної дисципліни

1. Наукові основи екології людини
2. Людина як біологічна система та умови її життєдіяльності
3. Харчування людини в системі «довкілля – здоров'я»
4. Здоров'я людини як показник якості довкілля
5. Стрес і психофізіологічна адаптація людини
6. Працездатність, функціональні стани та умови праці
7. Біологічні ритми та адаптація людини до умов довкілля
8. Фізичні фактори довкілля та їх вплив на людину
9. Хімічне забруднення довкілля та здоров'я людини
10. Екологічні фактори та адаптація людини
11. Кліматичні фактори, зміна клімату та здоров'я людини
12. Екологічні фактори та репродуктивне здоров'я і генофонд людських популяцій
13. Екологічні фактори ризику та захворювання людини
14. Екологічна безпека середовища життєдіяльності людини
15. Людина і біосфера: екологічна культура та сталий розвиток



- **Методи навчання**

Студентоцентроване та проблемно-орієнтоване навчання з використанням загально- та спеціально-наукових методів викладання (лекція, розповідь, пояснення, бесіда, ілюстрування, демонстрування, дослід), методів навчання (самонавчання, практичні роботи), методів активного навчання (дискусія, лекція-візуалізація, кейс-метод, стендова доповідь).

- **Методи контролю**

Усне та письмове опитування, виконання проєктів, презентація робіт, підсумковий тест.



Контаки

Кафедра біології, екології та методики їх викладання

Кандидат біологічних наук, доцент

Панчук Ольга

olja_dykh@ukr.net

